# Manual del Usuario

**N° de Modelo EXIF12.0**

Felicidades por elegir el revolucionario Módulo iFit. Su Módulo iFit le ayudará a crear y administrar un programa personal de actividad física diseñado para alcanzar sus metas de estado físico. Con el Módulo iFit, puede descargar de forma inalámbrica entrenamientos personalizados, realizar un seguimiento de sus resultados de entrenamiento, recibir asistencia e incluso compartir sus logros en las populares redes sociales. Estas son solo algunas de las características disponibles con su Módulo iFit.

## ¿PREGUNTAS?

Si tiene preguntas tras haber seguido las instrucciones de este manual, **POR FAVOR NO CONTACTE AL ESTABLECIMIENTO COMERCIAL. Visite nuestra página web de Servicio al Cliente en support.iFit.com; envíenos un correo electrónico a cspi@iconeurope.com; o llame al número de Servicio al Cliente 901 900 131, Lunes–Viernes 9:00–21:00 CET.**

## REQUISITOS DE FUNCIONAMIENTO

Para configurar y utilizar su Módulo iFit, necesitará lo siguiente:

- Un dispositivo Wi-Fi®, por ejemplo una computadora, smartphone o tableta
- Un router inalámbrico 802.11b/g/n con la transmisión SSID habilitada (no se admiten las redes ocultas)
- Una conexión a Internet (se recomienda una conexión de banda ancha; el rendimiento depende de la velocidad de conexión)
- Una membresía de iFit.com

Nota: El Módulo iFit admite cifrados seguros y no seguros (WEP, WPA™ y WPA2™).

---

## ⚠ ADVERTENCIA

**Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.**

**ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.**

## INFORMACIÓN DE CUMPLIMIENTO NORMATIVO

**IMPORTANTE: La antena utilizada para este transmisor debe estar instalada con una distancia de separación de al menos a 20 cm de cualquier persona y no debe estar colocada ni en funcionamiento junto con ninguna otra antena o transmisor.**

Estos procedimientos se han diseñado para ofrecer una protección razonable frente a interferencias dañinas en una instalación residencial. Este aparato genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las radiocomunicaciones. No obstante, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación concreta. Si este aparato causa interferencias dañinas en la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse encendiendo y apagando el aparato, animamos al usuario a intentar corregir la interferencia mediante una de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el aparato y el receptor.
- Conecte el aparato a un tomacorriente de un circuito distinto de aquel al que se conectó el receptor.
- Solicite ayuda del distribuidor o a un técnico de radio/TV con experiencia.

**PRECAUCIÓN: Utilice cables de interfaz apantallados para conectar una computadora o dispositivos periféricos. Cualquier cambio o modificación no autorizado expresamente por la parte responsable del cumplimiento normativo podría anular la autorización del usuario para manejar este aparato.**

El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) Este dispositivo no debe causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas interferencias que puedan causar un funcionamiento indeseado.

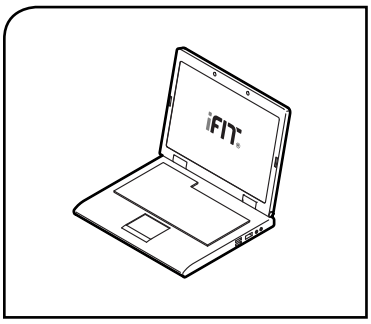
# CÓMO CONFIGURAR SU MÓDULO iFit

## MÉTODO 1—PÁGINA WEB

**IMPORTANTE: Deberá conocer la SSID de red (nombre de la red), el tipo de encriptación de red y la contraseña de red.**

Nota: Puede usar distintos navegadores de Internet para configurar el Módulo iFit. Para obtener los mejores resultados, utilice el navegador Google Chrome™.

**1. Cree una cuenta de iFit.**



En su computadora, smartphone, tableta u otro dispositivo con Wi-Fi, abra un navegador de Internet y vaya a **www.iFit.com.**

Siga las instrucciones de la página web para registrarse y obtener su membresía de iFit. Si dispone de un código de activación, seleccione la opción Code Activation (activación de código).

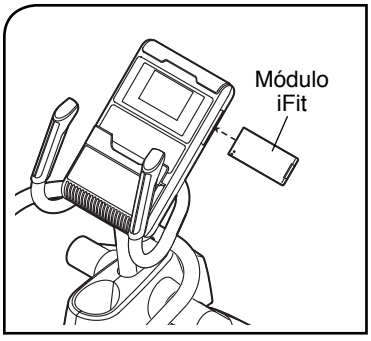
**2. Inicie una sesión en su cuenta de iFit.**

Asegúrese de que ha iniciado una sesión en su cuenta de iFit. Vaya a **www.iFit.com** y siga las instrucciones de la página web para iniciar una sesión en su cuenta de iFit.

**3. Vaya a la página web de Configuración del Módulo iFit.**

Una vez iniciada la sesión en su cuenta de iFit, vaya a **www.iFit.com/wifi.** Su navegador cargará la página web de Configuración del Módulo iFit.

**4. Inserte el Módulo iFit en la consola.**




Inserte el Módulo iFit en el puerto iFit de la consola de su aparato de fitness. Una luz indicadora LED se iluminará en ámbar en el Módulo iFit.

Para saber cómo leer la luz indicadora del Módulo iFit, vea la contraportada de este manual.

**IMPORTANTE: Si la consola de su aparato de fitness incorpora un soporte para tableta, deberá retirarlo para acceder al puerto iFit. Para retirar el soporte para tableta, consulte el manual del usuario de su aparato de fitness. Una vez insertado y configurado el Módulo iFit, vuelva a colocar el soporte para tableta.**

**5. Seleccione la red IFIT_SETUP.**

En su computadora, smartphone, tableta u otro dispositivo Wi-Fi, abra la lista de redes disponibles a las que puede conectarse su dispositivo. Una de las opciones será IFIT_SETUP; seleccione esta red.

Si esta red no aparece, asegúrese de que su dispositivo Wi-Fi esté dentro del alcance de la consola y, a continuación, abra de nuevo su lista de redes.

Nota: La red IFIT_SETUP puede tardar unos minutos en aparecer. La red IFIT_SETUP no aparecerá si el Módulo iFit ya ha sido configurado para conectarse a una red inalámbrica. Continúe en el paso 9 y reinicie el Módulo iFit.

**6. Comience el proceso de configuración.**

Un mensaje en la página web de configuración del Módulo iFit le avisará cuando su dispositivo Wi-Fi esté conectado a la red IFIT_SETUP.

Cuando aparezca el mensaje, haga clic en el botón Setup WiFi Module (configurar módulo WiFi) para comenzar el proceso de configuración. A continuación, su navegador cargará una nueva página web.

**7. Elija la opción de configuración básica o avanzada.**

En la nueva página web, seleccione la opción de configuración básica o avanzada. A continuación, ingrese la información solicitada en los campos de la página web.

**Si selecciona la opción de configuración básica,** se le solicitará que elija su red e ingrese su contraseña de red (si su red tiene contraseña).

**Si selecciona la opción de configuración avanzada,** se le solicitará que elija su red e ingrese su contraseña de red, su dirección IP, su máscara de red, su dirección de puerta de enlace y su servidor DNS global.

Una vez ingresada la información solicitada, haga clic en el botón de envío de la página web.

**8. Espere a que finalice el proceso de configuración.**

**Si el proceso de configuración se realiza correctamente,** la luz indicadora del Módulo iFit se iluminará en verde.

El Módulo iFit está ahora conectado a su red inalámbrica y usted ha iniciado una sesión en su cuenta de iFit. Continúe en el paso 10.

**Si el proceso de configuración no se realiza correctamente,** la luz indicadora se iluminará en rojo. Continúe en el paso 9 y reinicie el Módulo iFit.

**9. Reinicie el Módulo iFit en caso necesario.**

Para restablecer los ajustes del Módulo iFit y volver a empezar el proceso de configuración, pulse y mantenga pulsado el botón Reset (restablecer) del Módulo iFit durante unos segundos; **no desconecte el Módulo iFit del puerto iFit de la consola.**

La luz indicadora se iluminará en ámbar cuando el Módulo iFit esté otra vez listo para la configuración. A continuación, repita los pasos 3 a 8.

**10. El Módulo iFit ya está configurado.**

Para saber cómo leer la luz indicadora del Módulo iFit, vea la contraportada de este manual.

Para utilizar el Módulo iFit, consulte el manual del usuario de su aparato de fitness o visite **support.iFit.com.**

**Si tiene preguntas tras haber seguido estas instrucciones, visite la web support.iFit.com para recibir asistencia.**

**Si el Método 1 para la configuración del Módulo iFit no funciona, vea las instrucciones del Método 2 en esta página.**

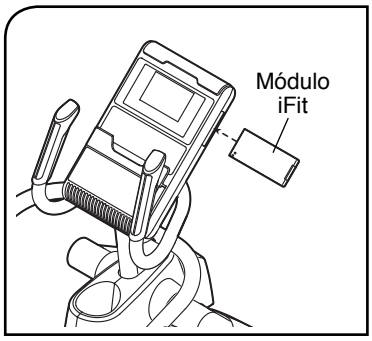
## MÉTODO 2—DIRECCIÓN IP

**IMPORTANTE: Deberá conocer la SSID de red (nombre de la red), el tipo de encriptación de red y la contraseña de red.**

Nota: Puede usar distintos navegadores de Internet para configurar el Módulo iFit. Para obtener los mejores resultados, utilice el navegador Google Chrome™.

**1. Inserte el Módulo iFit en la consola.**

Inserte el Módulo iFit en el puerto iFit de la consola de su aparato de fitness. Una luz indicadora LED se iluminará en ámbar en el Módulo iFit.

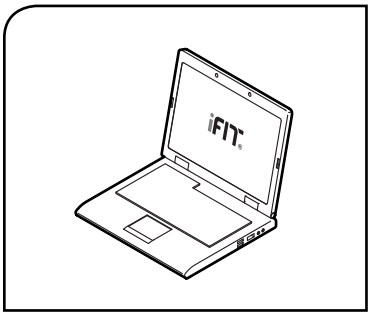



Para saber cómo leer la luz indicadora del Módulo iFit, vea la contraportada de este manual.

**IMPORTANTE: Si la consola de su aparato de fitness incorpora un soporte para tableta, deberá retirarlo para acceder al puerto iFit. Para retirar el soporte para tableta, consulte el manual del usuario de su aparato de fitness. Una vez insertado y configurado el Módulo iFit, vuelva a colocar el soporte para tableta.**

**2. Seleccione la red IFIT_SETUP.**

En su computadora, smartphone, tableta u otro dispositivo Wi-Fi, abra la lista de redes disponibles a las que puede conectarse su dispositivo. Una de las opciones será IFIT_SETUP; seleccione esta red.




Si esta red no aparece, asegúrese de que su dispositivo Wi-Fi esté dentro del alcance de la consola y, a continuación, abra de nuevo su lista de redes.

Nota: La red IFIT_SETUP puede tardar unos minutos en aparecer. La red IFIT_SETUP no aparecerá si el Módulo iFit ya ha sido configurado para conectarse a una red inalámbrica. Continúe en el paso 6 y reinicie el Módulo iFit.

**3. Vaya a la página web de configuración.**

Abra un navegador de red en su computadora, smartphone, tableta u otro dispositivo Wi-Fi. A continuación, **escriba la siguiente dirección IP en la barra de URL de su navegador: http://192.168.0.1:8080**

Su navegador cargará una página web. Si la página web no aparece, compruebe nuevamente la dirección IP y las instrucciones anteriores de este paso.

**4. Conecte el Módulo iFit a su red inalámbrica.**

Siga las instrucciones de la página web para conectar el Módulo iFit a su red inalámbrica.

**5. Espere a que finalice el proceso de configuración.**

**Si el proceso de configuración se realiza correctamente,** la luz indicadora del Módulo iFit se iluminará en verde. El Módulo iFit está ahora conectado a su red inalámbrica y usted ha iniciado una sesión en su cuenta de iFit. Continúe en el paso 7.

**Si el proceso de configuración no se realiza correctamente,** la luz indicadora se iluminará en rojo. Continúe en el paso 6 y reinicie el Módulo iFit.

**6. Reinicie el Módulo iFit en caso necesario.**

Para restablecer el Módulo iFit y volver a empezar el proceso de configuración, pulse y mantenga pulsado el botón Reset (restablecer) del Módulo iFit durante unos segundos; **no desconecte el Módulo iFit del puerto iFit de la consola.**

La luz indicadora se iluminará en ámbar cuando el Módulo iFit esté otra vez listo para la configuración. A continuación, repita los pasos 1 a 5.

**7. El Módulo iFit ya está configurado.**

Para saber cómo leer la luz indicadora del Módulo iFit, vea la contraportada de este manual.

Para utilizar el Módulo iFit, consulte el manual del usuario de su aparato de fitness o visite **support.iFit.com.**

**Si tiene preguntas tras haber seguido estas instrucciones, visite la web support.iFit.com para recibir asistencia.**

## CÓMO LEER LA LUZ INDICADORA LED

| Color de Indicador | Parpadea | Significado | Medida de Solución |
|---|---|---|---|
| Ámbar | No | Transmitiendo “IFIT_SETUP” | Ninguna |
| Ámbar | Constantemente | Conectándose a la red inalámbrica | Ninguna |
| Verde | No | Conectado a la red inalámbrica e iniciada la sesión en iFit.com | Ninguna |
| Verde | Constantemente | Enviando datos | Ninguna |
| Rojo a Verde | Alternativamente | Actualizando | Ninguna |
| Rojo | No | Fallo de conexión a la red | Reinicie el Módulo iFit y repita el proceso de configuración |
| Rojo | Constantemente | Hay un error interno en el Módulo iFit | Retire el Módulo iFit, espere un minuto y, a continuación, inserte de nuevo el Módulo iFit |
| Rojo | Una vez | Hay un problema con su router inalámbrico | Reinicie el Módulo iFit y repita el proceso de configuración |
| Rojo | Dos veces | Hay un problema con su conexión a Internet | Reinicie el Módulo iFit y repita el proceso de configuración |
| Rojo | Tres veces | Hay un problema con el servidor DNS | Reinicie el Módulo iFit y repita el proceso de configuración |
| Rojo | Cuatro veces | Hay un problema de conexión a iFit.com | Repita el proceso de configuración más tarde |
| Rojo | Cinco veces | No introdujo correctamente su nombre de usuario y contraseña de iFit | Introduzca su nombre de usuario y contra-seña de iFit correctamente |

IFIT es una marca registrada de ICON Health & Fitness, Inc. | Google Chrome es una marca de Google Inc.
Wi-Fi es una marca registrada de Wi-Fi Alliance. WPA y WPA2 son marcas de Wi-Fi Alliance.

N° de Pieza 371035 R0415A
Impreso en Europa © 2015 ICON Health & Fitness, Inc.